

Systemische Praxis
Beratung | Therapie | Coaching | Supervision

Brigitte Schiffner und Markus Ritter

**Finden was wirkt –
innen und außen**

Begegnen euch im Alltag (vor allem in Partnerschaften und familiären Umfeld) in vermeintlich entspannten Situationen Wut, Ärger, Selbstzweifel, Einsamkeit, Angst oder negative Glaubenssätze (z.B. „Ich bin nicht gut genug.“)?

Fragt Ihr euch, warum Ihr gelegentlich gereizt reagiert, wenn euer Partner euch einen nett gemeinten Ratschlag gibt?

All dies passiert aus guten Gründen. Gründe, die uns als Kind halfen, zu überleben. Heute, als Erwachsener Mensch, können diese Verhaltensmuster destruktive Wirkung haben, wenn wir uns als Erwachsene wie Kinder benehmen.

Der Kontakt mit unseren inneren Anteilen ist eine Reise. Für diese Reise bekommt Ihr von uns das nötige Handwerkszeug für den Alltag. Mit unterstützenden Texten und Fragen sowie Meditationen schauen wir mit liebevollen Augen auf unsere inneren Kinder und geben ihnen Raum.

Im gewohnten Format der Familien- und Strukturaufstellung finden wir Lösungsbilder für eine stärkende und heilsame Wirkungen auf die Einzelperson und ihr System.

Termine: 19. April 24 13.00 – 19.00 Uhr
20. April 24 10.00 – 18.00 Uhr

Ort: Systemische Praxis, Waldstr. 37, 34121 Melsungen
(linke Seite, gelber Anbau, unten an der Treppe klingeln)

Kosten: EURO 150,- bis 275,- nach Selbsteinschätzung

Leitung: **Brigitte Schiffner**, Dipl. Soz. & SV, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin
Markus Ritter, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, R.O.M.P.C.
Traumapäd.

Anmeldung: Brigitte Schiffner | Tel.: 0179 – 472 8791
b.m.schiffner@gmail.com
Markus Ritter | Tel.: 0561 – 503 43 582
info@ife-kassel.de | www.ife-kassel.de/starke-kinder

