

Systemische Praxis
Beratung | Therapie | Coaching | Supervision

Brigitte Schiffner und Markus Ritter

**Finden was wirkt –
innen und außen**

Begegnen euch im Alltag (vor allem in Partnerschaften und familiären Umfeld) in vermeintlich entspannten Situationen Wut, Ärger, Selbstzweifel, Einsamkeit, Angst oder negative Glaubenssätze (z.B. „Ich bin nicht gut genug.“)?

Fragt Ihr euch, warum Ihr gelegentlich gereizt reagiert, wenn euer Partner euch einen nett gemeinten Ratschlag gibt?

All dies passiert aus guten Gründen. Gründe, die uns als Kind halfen, zu überleben. Heute, als Erwachsener Mensch, können diese Verhaltensmuster destruktive Wirkung haben, wenn wir uns als Erwachsene wie Kinder benehmen.

Im gewohnten Format der Familien- und Strukturaufstellung dient dieses Aufstellungswochenende zur Klärung o.g. und weiterer Fragen zu den inneren Anteilen in euch.

Die gestellten Lösungsbilder haben stärkende und heilsame Wirkungen auf den Einzelnen und sein System. Ihr bekommt konkrete Umsetzungsideen für den Alltag für die Integration in euch.

Termine:

| | |
|--------------|-------------------|
| 08. Feb 24 | 18.00 – 21.00 Uhr |
| 09. Feb 24 | 09.00 – 17.00 Uhr |
| 10. Feb 24 | 09.00 – 14.00 Uhr |
| 18. April 24 | 18.00 – 21.00 Uhr |
| 19. April 24 | 09.00 – 17.00 Uhr |
| 20. April 24 | 09.00 – 14.00 Uhr |

Ort: Systemische Praxis, Waldstr. 37, 34121 Melsungen
(linke Seite, gelber Anbau, unten an der Treppe klingeln)

Kosten: EURO 237,-

Leitung: **Brigitte Schiffner**, Dipl. Soz. & SV, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin
Markus Ritter, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, R.O.M.P.C.
Traumapäd.

Anmeldung: www.ife-kassel.de/starke-kinder
info@ife-kassel.de | Tel.: 0561 – 503 43 582

